

UN SEUL NUMERO A COMPOSER EN CAS D'URGENCE VITALE OU D'ACCIDENT

Depuis un téléphone mobile : 112

Depuis un téléphone fixe : 103

Sauf urgence vitale en cas de maladie ou d'hospitalisation, l'orientation vers une structure hospitalière adaptée doit se faire prioritairement en contactant l'assurance voyage contractée pour l'obtention du visa pour la Russie (tous types de visa confondus).

Il s'agit en général des compagnies : *Mondial Assistance, Europe assistance* ou *SOS International*.

Ces compagnies d'assurance possèdent un réseau de référents dans toute la Fédération de Russie et disposent d'un dispositif de prise en charge dispensant l'intéressé d'avancer les frais (à condition de remplir les critères de prise en charge). Il vous est donc conseillé de bien noter lors du séjour en Russie le numéro de ce correspondant ainsi que le numéro de contrat personnel pour pouvoir les joindre rapidement.

A Moscou et Saint Pétersbourg il existe plusieurs hôpitaux "internationaux" qui maîtrisent la langue anglaise et parfois le français.

Centres Médicaux :

A Moscou:

- Alliance Française (www.alliance-denta.ru). Centre dentaire.
12/1 rue Sadovaya-Samotechnaya, Moscou 127051
(L'entrée est du côté droit du bâtiment, du côté de la rue Bolchoy Karetny pereulok)
+7.495.694.12.12
- Alliance Médicale (www.alliancemedicale.ru). Certains praticiens parlent français et effectuent des visites à domicile.
Kutuzovsky prospect 1/7
+7.499.243.49.69
- EMC- European Medical Center (www.emcmos.ru). Urgences 24/24.
Ulitsa Chepkina 35
+7.495.933.66.55
- GMS clinic (www.gmsclinic.ru). Urgences 24/24
+7.495.781.55.77

Structures russes disposant à Moscou d'un large réseau

- OH clinic (www.onclinic.ru) +7.495.223.22.22
- Cemeini doctor (www.fdoctor.ru) +7.499.583.86.77

A Saint Pétersbourg

- American Medical clinic (www.amclinic.com)

78 Moika

+7.812.740.20.90

En cas de situation particulièrement urgente (l'Ambassade) Le Consulat général dispose d'un médecin conseil français qui peut être contacté via le service de permanence consulaire.

Pharmacies:

De nombreuses pharmacies en Fédération de Russie proposent à la vente la majorité des médicaments communs que l'on trouve en France.

Le nom du médicament suffit souvent. Si ce n'est pas le cas, donnez le nom de la molécule de base et le pharmacien effectuera une recherche sur son ordinateur afin de trouver un équivalent.

Certains médicaments ne sont délivrables que sur ordonnance (antibiotiques), voire sur ordonnance spéciale (somnifères ou anti déprimeurs). Une ordonnance française ne permet pas d'obtenir ces médicaments.

Depuis plusieurs mois apparaissent sur le marché russe des contrefaçons de médicaments. Il convient donc de rester vigilant.

Dans tous les cas, veillez à bien partir avec votre traitement accompagné de l'ordonnance de votre médecin traduite en russe pour éviter toute difficulté lors du contrôle douanier à la frontière.

Opticiens:

Se trouvent facilement et peuvent vous rendre service en cas de soucis avec vos lunettes ou lentilles.

Matériel Orthopédique:

Deux grandes chaînes:

- Orteka (www.orteka.ru) +7.495.77.55.000
- Medi (www.medi-salon.ru) +7.495.225.06.00

Adresses nombreuses sur leurs sites . Livraison à domicile possible.

Laboratoires d'analyses:

- Invitro (www.invitro.ru) +8.800.200.363.0

Sites à proximité de presque toutes les stations de métro. Possibilité d'avoir les résultats en anglais et sur son mail.